

山西工程技术学院 教务部教学通知

教字〔24~25（2）〕1号

关于调整全院教学作息时间的通知

各教学单位：

为更好地保障教学秩序，优化师生课程安排，提高教学资源使用效率，同时响应国家关于合理安排工作和休息时间的相关要求，经学院研究决定，对学院教学作息时间做出调整，现予以公布（见附件）。

新教学作息时间自 2025 年春季学期（2025 年 2 月 17 日）开始执行，请各教学单位及时传达全体师生（含外聘教师），严格遵照执行并做好各项准备工作。

附件：山西工程技术学院教学作息时间表



附件：

山西工程技术学院教学作息时间表

时段	大节次	小节次	上课时间（冬季）	上课时间（夏季）	备注
上午	晨读晨练、早餐		6:30-7:50	6:30-7:50	
	第一大节	第一节	8:00-8:45	8:00-8:45	
		第二节	8:55-9:40	8:55-9:40	
	课间（广播体操活动）				
	第二大节	第三节	10:10-10:55	10:10-10:55	
		第四节	11:05-11:50	11:05-11:50	
中午午餐					
下午	第三大节	第五节	14:00-14:45	14:30-15:15	
		第六节	14:55-15:40	15:25-16:10	
	课间活动				
	第四大节	第七节	16:10-16:55	16:40-17:25	
		第八节	17:05-17:50	17:35-18:20	
晚间晚餐					
晚间	第五大节	第九小节	19:00-19:45	19:30-20:15	
		第十小节	19:55-20:40	20:25-21:10	
		第十一小节	20:50-21:35	21:20-22:05	班级活动
寝室熄灯 23:00					

注：冬季作息时间为当年 10 月 1 日-次年 4 月 30 日；夏季作息时间为当年 5 月 1 日-9 月 30 日。

